

LE MASSAGE DU DOS Perfectionnement

Objectif :

Etre capable de :

- ⇒ sentir, « voir » au bout des doigts toutes les contractures et les tensions musculaires qui se trouvent sous la peau
- ⇒ d'appliquer les manœuvres spécifiques qui permettront de les relâcher
- ⇒ de personnaliser le protocole du massage en fonction de chaque client



Contenu pédagogique :

- Rappel des notions de Poids du Corps (ou comment masser sans se fatiguer)
- Le massage du haut du dos (trapèzes, nuques, épaules)
- Le massage du bas du dos (lombaires, sacrum)
- Le massage et les étirements de la nuque (le massé est allongé sur le dos)

Public concerné :

Ce stage s'adresse aux professionnels ou amateurs ayant déjà effectué des formations en Modelage

Intervenant :

Stéphane QUERY—formateur en Techniques de Massages en Suisse
Co-fondateur de la FFMBE

Le 02 décembre 2011

*Cette formation peut être complémentaire à la formation Massage du Sportif
(tarif préférentiel pour 5 jours)*

Lieu : Gréoux les Bains

Tarifs* :

Entreprises - Salariés	170 €
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	145 €

Validation : Attestation de stage

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).