



Madame, Monsieur,

En réponse à votre demande, nous vous prions de trouver ci-joint, les informations concernant les stages de formation professionnelle que THALATHERM propose à Gréoux les Bains, ou Marseille.

**Si vous êtes intéressé(e), nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le Dossier de Candidature complété et accompagné des pièces demandées.**

D'autre part, afin de vous renseigner sur les conditions de travail, le contenu de la formation et ses débouchés, nous vous invitons à :

**Une Journée d'Information/Sélection\***  
**Le mardi 05 juillet 2011**  
**à 10h30 en nos locaux à Gréoux les Bains**

Nous vous précisons que cette journée permettra des entretiens individuels et concernera votre éventuelle inscription pour les sessions à venir.

Nous serons également à votre disposition pour remplir les documents nécessaires au financement et/ou rémunération de votre stage, ou pour vous informer administrativement.

Dans l'attente de cette rencontre, recevez, Madame, Monsieur, l'assurance de nos salutations distinguées.

  
 Christine DORLEANS  
 Directrice

P.S : **Il est impératif** :

- de **nous retourner votre dossier de candidature**
- de confirmer votre présence à la journée d'information **une semaine avant** au plus tard

\*Nous vous informons que **nous ne retournons pas de confirmation** d'inscription pour cette journée

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



**F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS**

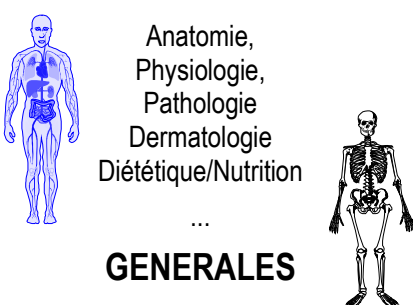

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne  
 Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com) - E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)



## Agent d'Accompagnement en Station Thermale et en Centre de Maintien en Forme

Certification Professionnelle de niveau V enregistrée au RNCP (code NSF 330 t)  
[www.cncp.gouv.fr](http://www.cncp.gouv.fr) - Arrêté du 02/10/2006 JO du 24/10/2006

**FORMATION PROFESSIONNELLE : Durée Totale 598 heures,  
dont 429 heures en CENTRE :**

Connaissances Médicales	Maîtrise des Techniques	Compétences Relationnelles
 <p>Anatomie, Physiologie, Pathologie Dermatologie Diététique/Nutrition ...</p> <p><b>GENERALES</b></p>	 <p>Techniques d'Hydrothérapie et de Maintien en Forme Esthétique Corporelle Hygiène et Prévention Ergonomie et Manutention Gestes d'Urgence</p>	<p>Connaissance des Personnes et Clientèles</p> <p>Accueil &amp; Communication</p> <p>Travail d'Equipe</p> <p>Gestion du Stress</p> <p>Gestion des Conflits</p> 

**STAGE PRATIQUE EN ENTREPRISE : 169 heures**

- Effectué dans une entreprise des secteurs Thermalisme, Thalassothérapie, Remise en Forme
- Suivi par un coordinateur + Rédaction d'un rapport de stage

**TOUT PUBLIC**

**4 sessions annuelles** (voir calendrier)

**TARIFS :** Entreprises - Salariés **4 395 €\*  
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres **3 290 €\*  
\* Tarifs applicables jusqu'au 31 juillet 2012****

**Nouveauté 2011**  
Formation accessible par e-learning  
Durée d'inscription d'un an  
Présentiel 10 jours à Thalatherm  
+ Stage pratique 5 semaines  
Pour plus d'information nous contacter

**UNE EQUIPE DE SPECIALISTES :**

- Docteur G. THERON, Diplômé Hydro-climatologie Médicale, Gériatrie, Gérontologie
- I. ATGER, Médecine Générale - Ancien Interne des Hôpitaux de Marseille
- Kinésithérapeutes DE - Infirmière DE - Sophro-Relaxologue - Diététicienne DE - Esthéticiennes DE - Psychologue DE Spécialiste en Communication Techniques d'Accueil, Relation avec le Patient

**VALIDATION :** Certification Professionnelle de niveau V enregistrée au RNCP  
+ Diplôme PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1)

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE). Titulaire du Label ISO 9001

## POURQUOI ?

- Acquérir les connaissances techniques et théoriques de base de l'Assistant en Hydrothérapie et Maintien en Forme
- Savoir accueillir ou informer un client ou curiste
- Être capable d'appliquer les soins en hydrothérapie
- Développer des qualités d'écoute et de relations humaines

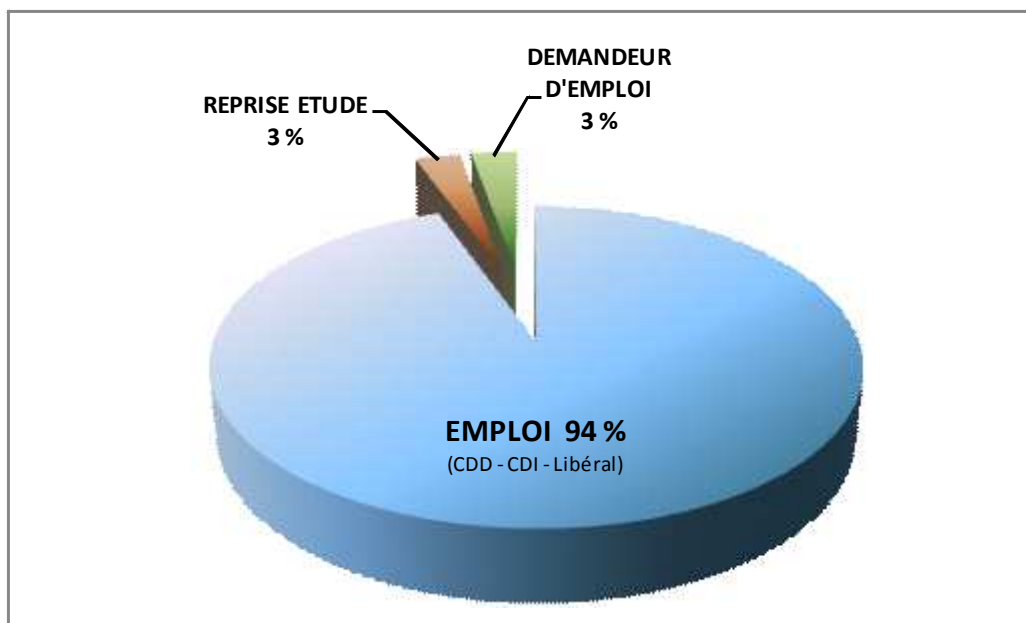
## COMMENT ?

- En stage à temps plein à Gréoux les Bains
- En entreprise pour stage pratique dans le secteur Hydrothérapie
- Avec le partenariat des entreprises Thermalisme, Thalassothérapie, Remise en Forme

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir 18 ans au moins et un niveau CAP
- Avoir un projet professionnel ou une réelle motivation pour le secteur
- Posséder des qualités relationnelles
- Avoir déposé un dossier de Pré-inscription
- Avoir répondu à une journée d'information collective et Entretiens

## SUIVI DES STAGIAIRES 2009-2010



### FORMATION CONSEIL THALATHERM

Villa Coulet - Avenue des Thermes  
04800 GREOUX LES BAINS

☎ 04.92.77.66.36 - 📠 04.92.77.69.28

🌐 [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com) - E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)





# Responsable Spa & Praticien du Bien Etre

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

### Etre capable de :

- appliquer les techniques d'hydrothérapie, de bien être et de relaxation
- gérer un spa, une équipe, un service
- respecter et faire appliquer les protocoles
- assurer le développement commercial et la valorisation des services

La compétence en Hydrothérapie	La compétence Praticien du Bien Etre	La compétence Responsable Spa
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Connaissance du corps humain               <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatomie/physiologie/pathologie</li> <li>- indications et contre-indications des soins par l'eau</li> </ul> </li> <li>■ Prévention des risques               <ul style="list-style-type: none"> <li>- pathologies et risques infectieux, hygiène</li> <li>- ergonomie - techniques de manutention - préventions des accidents</li> <li>- gestes d'urgence</li> </ul> </li> <li>■ Techniques en hydrothérapie &amp; de bien être</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Historique et utilisation de de la phyto-aromathérapie, Naturopathie...</li> <li>■ Communiquer par le Toucher</li> <li>■ Esthétique corporelle, les techniques d'amincissement, les enveloppements...</li> <li>■ Les différents modelages de bien-être : <i>Californien, Energétique, Amincissant, Réflexologie Plantaire</i></li> <li>■ Les grands principes des massages du monde : <i>Indien, Chinois, Coréen, Thai...</i></li> <li>■ Les grands principes des techniques de relaxation et maintien en forme : <i>Sophrologie, Tai chi, Yoga, Qi Gong...</i></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Connaissance de l'environnement professionnel</li> <li>■ Gestion et management de la satisfaction clientèle</li> <li>■ Gestion et management des ressources humaines</li> <li>■ Gestion et management des moyens techniques</li> <li>■ Anglais accueil et commercial</li> <li>■ Gestion et organisation du marketing</li> <li>■ Gestion des moyens financiers</li> </ul>

**FORMATION PROFESSIONNELLE : Durée Totale 924 heures**  
**dont 749 heures en CENTRE**

**STAGE PRATIQUE EN ENTREPRISE : 175 heures**

- Effectué dans une entreprise des secteurs Thermalisme, Thalassothérapie, Remise en Forme, Spas
- Suivi par un coordinateur + Rédaction d'un rapport de stage

**DATES de FORMATION : 2 sessions annuelles (voir calendrier)**

Sous réserve de modification

**VALIDATION : Certification Professionnelle enregistrée au RNCP sur le niveau V**

« Agent d'accompagnement en Station Thermale et en Centre de Maintien en Forme »  
 + Certificat de compétences « Responsable Spa & Praticien du Bien Etre »



# Responsable Spa & Praticien du Bien Etre Module MANAGEMENT

## OBJECTIFS DU MODULE

### *Etre capable de gérer un spa, un service, une équipe*

- Communication commerciale appliquée aux activités de détente et de bien être
  - Découvrir ou actualiser ses connaissances
  - Assurer la promotion d'un point de vente
  - Mobiliser son équipe pour améliorer la vente de prestations
- Gestion du personnel et animation de l'équipe
  - principes fondamentaux du management
  - recrutement, formation et encadrement d'équipe
  - prévention et gestion des conflits
- Règlementation
  - des produits cosmétiques
  - sécurité et hygiène des locaux
- Administration, législation et réglementation appliquée aux ressources humaines
- Sensibilisation à la démarche Qualité et à une consommation responsable
- Anglais : accueil et commercial
- Sensibilisation à la création d'entreprise et à l'aménagement des locaux



## PUBLICS ET CONDITIONS D'ACCÈS :

- ☞ Posséder des qualités relationnelles et une bonne présentation
- ☞ Avoir le sens des responsabilités et de l'initiative
- ☞ Accessible à un public de niveau IV avec minimum niveau 3ème en anglais

## VALIDATION :

- ◆ Certificat de compétences « Manager en secteur Bien Etre »
- ◆ Pour les personnes ayant déjà validé les compétences en Hydrothérapie et en Praticien du Bien Etre :
  - ↳ obtention du Certificat Manager - Praticien du Bien Etre (inscription au RNCP en cours de validation)

**TARIFS : Candidat libre - Demandeur d'emploi**  
**Entreprise - Salariés**

**3 095 €**  
**3 715 €**

**DATES de FORMATION : voir calendrier**  
(sous réserve de modification)

## **Bases d'Anatomie - Physiologie Préparatoire aux Modelages**

### **Objectifs**

- Connaître le fonctionnement de base du corps humain
- Comprendre les indications et contre indications, limites et bienfaits des différents Modelages

### **Contenu**

- Le système neurolocomoteur
  - le squelette : repérage tactile et relief osseux
  - le fonctionnement du système neuro-musculaire
  - l'étude des mouvements et des déplacements
  - les postures sur la table de travail
- La circulation sanguine et lymphatique - La fonction cardio-respiratoire
- L'anatomie du système digestif
- Les particularités de l'enfant, de la femme enceinte et des personnes âgées

**Accessible par E-learning  
Nous consulter**

**Validation : Attestation de stage**

Organisme agréé par la Fédération Française de **Massages Bien Être** (FFMBE).

## PRATICIEN DU BIEN ETRE

Formation Professionnelle - 210 heures



- ❖ **Modelage Californien**
- ❖ **Modelage Energétique**
- ❖ **Modelage Drainant**
- ❖ **Réflexologie Plantaire**
- ❖ **Communication par le Toucher**

- ↪ Apporter un bien être physique et psychologique
- ↪ Stimuler les zones réflexes pour équilibrer l'énergie du corps et libérer les tensions
- ↪ Stimuler la circulation veino-lymphatique et éliminer les toxines du corps
- ↪ Communication verbale et non verbale - Ecoute et Savoir Etre personnalisé



### Des formateurs spécialisés en Techniques de Remise en Forme :

- Kinésithérapeutes DE - Esthéticiennes DE - Sophro-Relaxologue

### CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir une **connaissance ou qualification** de base dans le domaine du corps humain (Titre homologué THALATHERM ou Public déjà qualifié dans le domaine du corps humain ou Formation Anatomie préparatoire, après étude du dossier)

### 5 sessions annuelles (voir calendrier)

**Lieu :** Gréoux

**Tarifs :** Entreprises - Salariés

**3 605 €\***

Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres

**2 975 €\***

*\* Les tarifs sont applicables jusqu'au 31 juillet 2012*

#### Validation :

⇒ **obtention du Certificat « Praticien du Bien Être »**

⇨ Pour les personnes possédant le diplôme « Agent d'Accompagnement en Station Thermale et en Centre de Maintien en Forme », ou une qualification dans le domaine du corps humain

⇒ **obtention du Certificat de compétences « Les différents Modelages »**

⇨ Pour les personnes ayant suivi une formation en Bases d'Anatomie

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

## TECHNIQUES ORIENTALES DE MODELAGES

Formation Professionnelle - 140 heures



### Objectif :

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer les protocoles de 4 techniques orientales :

#### ❖ le Stone Massage :

Le massage aux pierres chaudes allie les bienfaits des pierres de lave (capteurs de chaleur et porteurs d'énergie) au modelage

#### ❖ le modelage Ayurvédique :

Modelage à l'huile, originaire de l'Inde du sud, c'est un modelage complet du corps, des pieds au cuir chevelu

#### ❖ le modelage Chinois ou "Tuina" :

Soulage les muscles et les articulations.

Il stimule le système immunitaire et optimise la récupération après l'effort



#### ❖ le modelage Coréen :

Ce modelage se pratique au sol sur l'ensemble du corps, il permet de faire circuler les énergies revitalisantes.

### 2 sessions annuelles (voir calendrier)

<b>Tarifs :</b>	Entreprises - Salariés	2 405 €* Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	1 985 €* *Applicables jusqu'au 31 juillet 2012
-----------------	------------------------	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------

**Validation :** Certificat de compétences

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

## LE MASSAGE DU SPORTIF

### Objectif :

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer le protocole du modelage sportif afin de :

- ➔ permettre une récupération meilleure et rapide
- ➔ redonner à la musculature du sportif sa souplesse initiale
- ➔ lui éviter les courbatures et contractures



### Contenu pédagogique :

- ❖ les indications et contre-indications - conseils à donner
  - ❖ le massage de préparation à l'effort (jambes)
  - ❖ les modelages de récupération pour les sportifs
    - le dos,
    - les jambes (antérieur et postérieur)
    - les bras
  - ❖ les étirements passifs des membres
- ❖ Les bons gestes et postures pour ne pas se fatiguer en massant



### Public concerné :

Personnes possédant une formation dans le domaine de l'Esthétique, du Sport, de la Santé, ou une solide expérience dans les modelages

### Intervenant :

**Stéphane QUERY**—formateur en Techniques de Massages en Suisse  
Co-fondateur de la FFMBE

### 2 sessions annuelles (voir calendrier)

**Lieu :** Gréoux les Bains

**Tarifs\* :**

Entreprises - Salariés	660 €
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	545 €

**Validation :** Attestation de stage

\*minimum 4 personnes

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



## INITIATION ESTHETIQUE & SOINS VISAGE DU MONDE

### Objectifs de la formation :

- Apporter un **complément de formation** aux hydrothérapeutes, praticiens du Bien-Etre, personnes formées aux Massages du Monde
- **Permettre une initiation** en esthétique, soins et massages visage

### Contenu :

#### • Les soins du visage du monde

- Théorie :*
- les os de la tête
  - les muscles du visage et du cou
  - les différents types de peau et les produits associés

- Pratique :*
- les techniques de nettoyage du visage et des yeux
  - Les gommages
  - Les manœuvres relaxantes, les digi-pressions
  - Les manœuvres de lissage & dynamisantes



#### • Initiation Esthétique

- La manucurie et beauté des pieds
- L'étude de l'ongle
- L'étude de l'ostéologie et de la myologie des mains et des pieds

### Déroulement :

Cette formation intensive se déroule à Marseille (voir calendrier)

Tarif individuel : 1 310 €

salarié : 1 615 €

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne  
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com



# CAP ESTHETIQUE

Formation Adultes

## OBJECTIF DE FORMATION

### ⇒ Obtenir le CAP Esthétique

- maîtriser les fonctions d'exécutions techniques (soins esthétiques - maquillages - épilations - beauté mains, pieds)
- maîtriser les fonctions d'accueil et techniques de vente, l'organisation et gestion du poste de travail

↳ **préparation et accompagnement individualisé jusqu'à l'examen.**

## CONTENU DE FORMATION

### ⇒ Techniques manuelles esthétiques

- Soins visage - décolleté - dos
- Manucure - beauté des mains, beauté des pieds
- Techniques d'épilation
- Maquillages (jour, soir, cocktail...)

### ⇒ Vente des produits et services

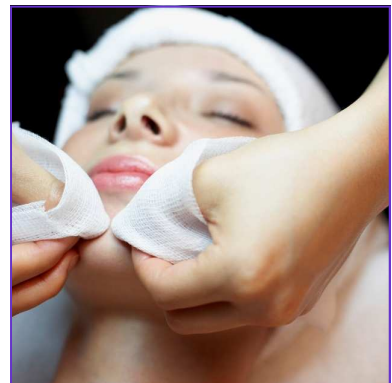
- Techniques de vente et conseils
- Psychologie commerciale : accueil et écoute

### ⇒ Arts appliqués à la profession

- dessin

### ⇒ Sciences appliquées

- Biologie générale et appliquée
- Technologie des produits de cosmétologie
- Technologie des matériaux et des appareils
- Connaissance et règlement des milieux du travail



**Dates de Formation : à partir de septembre 2011**

**Durée : sur 1 an maximum : 1 jour par semaine**

**Intervenant : Professeur d'esthétique agréé par le rectorat d'Aix-Marseille**

**Lieu : Marseille Vieux Port**



## CONDITIONS D'ACCES POUR LES CANDIDATS LIBRES

- demandeur d'emploi - salarié en reconversion - financement personnel
  - être majeur à la date de l'examen
  - personne ayant déjà obtenu un CAP ou BEP du secteur tertiaire
  - personne de niveau Bac ou plus
- (les titulaires d'un diplôme équivalent ou supérieur au CAP sont dispensés des épreuves du domaine général)

## TARIFS (applicables jusqu'au 31 juillet 2011)

- Tarif individuel/demandeur d'emploi : 3 150 €
- Tarif formation continue : 3 950 €
  
- prévoir kit matériel  
(sera proposé par THALATHERM au tarif de 500 € )
  
- un stage professionnel de 12 semaines est fortement recommandé
- Des modules de formation complémentaires seront proposés tout au long de l'année (pose ongles, maquillage, modelages....)

**Nous contacter**



## FORMATION CONSEIL THALATHERM

Villa Coulet - Avenue des Thermes  
04800 GREOUX LES BAINS

☎ 04.92.77.66.36 - 📠 04.92.77.69.28

🌐 [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com) - E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)

# INITIATION DE TECHNIQUES DE RELAXATION ET RELATION D'AIDE

## ↳ Découverte des pratiques

### OBJECTIF DE FORMATION

- ⇒ Découvrir et expérimenter les différentes techniques de relaxation
- ⇒ Acquérir les techniques d'écoute spécifiques à l'entretien de Relation d'Aide
- ⇒ Acquérir des notions de Relation d'aide par le Toucher avec le massage dos - crâne - pieds

### PUBLIC

- Professionnel : secteur médical, paramédical ou sanitaire, en situation de relation d'aide et accompagnement des personnes
- Individuel : en recherche personnelle, ressourcement et développement personnel



### CONTENU DE FORMATION

- **Initiation à la Relation d'Aide**
  - Définition de la relation d'aide et de l'accompagnement
  - Le toucher et la relation d'aide
  - Le massage dos - crâne - pieds
- **Initiation à la Sophrologie**
  - Relaxation dynamique
  - Visualisation positive
  - Exercices corporels et respiratoires
- **Initiation au Qi Gong et Relaxations**
  - Apprentissage des différentes techniques de relaxation
  - Exercices respiratoires
  - Visualisation et relaxation mentale
  - Découverte et maîtrise des aptitudes à l'équilibre, à la souplesse et à la détente
  - Do in - automassage



Chaque méthode est abordée sur un plan théorique (historique, objectifs et indications), et pratique (prise de conscience du corps, dynamique de groupe)



### Des formateurs spécialisés en Techniques de Relaxation :

- Infirmière DE- certifiée Sophrologie Clinique Caycédiennne
- Formatrices en relaxation - Expression corporelle - Rééquilibrage énergétique
- Kinésithérapeute DE

**Formation Professionnelle** : 120 heures

Maximum de 10 Personnes

**Dates de Formation** : voir calendrier

**Lieu** : Gréoux les Bains

### Tarifs\* :

Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres

1 980 €\*

Entreprises - Salariés

2 400 €\*

*\* Applicables jusqu'au 31 juillet 2012*

**Validation** : attestation de stage

**Nous contacter**

## FORMATION CONSEIL THALATHERM

Villa Coulet - Avenue des thermes

04800 GREOUX LES BAINS

 **04.92.77.66.36 04.92.77.69.28**

[www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com)

[infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)





# NOUVEAUTE 2011

## Initiation au FENG SHUI

**Art ancestral chinois d'aménagement des intérieurs pour favoriser le bien être et l'harmonie**

### Objectif :

Acquérir une connaissance de base sur les concepts fondamentaux du Feng Shui afin :

- d'exploiter au mieux les énergies de notre environnement pour favoriser le Bien Etre, la prospérité
- d'optimiser notre lieu de vie, notre espace professionnel

### Contenu pédagogique :

- Présentation du Feng-Shui : définition - historique - buts - efficacité
- Origines et principes du Feng-Shui
- Le Feng-shui, les couleurs et la lumière
- Les indications du Feng-Shui
- Le Feng-Shui en pratique
- Les conseils du Feng-Shui
- Les outils du Feng-Shui



### Public concerné :

Cette initiation s'adresse à toute personne souhaitant acquérir les bases du Feng Shui dans une optique personnelle ou professionnelle.

### 1 session annuelle (voir calendrier)

à Gréoux les bains

<b>Tarifs :</b>	Entreprises - Salariés	495 €
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	405 €

**Validation :** Attestation de stage

*Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012*

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



**F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS**

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne  
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com) - E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)



# NOUVEAUTE 2011

## AMMA ASSIS

Basé sur l'art traditionnel japonais de massage appelé « amma », le massage assis est un kata de 23 mouvements très précis. Cette technique rend le toucher structuré et accessible à chacun.

Ce massage a trois avantages précis :

**Il est RAPIDE, EFFICACE et PRATICABLE PARTOUT.**



### Objectif :

- ▶ Agissant sur les méridiens d'acupuncture, il détend et réénergise la personne, produisant un maximum d'efficacité en un minimum de temps.
- concerne la tête, la nuque, le dos, les bras
- revitalise et détend profondément.
- se pratique habillé et assis, sur le lieu de vie ou d'activité du client

### Contenu pédagogique :

- Apprentissage des techniques, points de pressions, percussions,
- Etirements sur l'ensemble du dos
- Déroulement d'une séance



**Intervenant : Formateur spécialisé en techniques de Modelages**

### 1 session annuelle (voir calendrier)

à Gréoux les bains

<b>Tarifs :</b>	Entreprises - Salariés	<b>495 €</b>
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	<b>405 €</b>

**Validation :** Attestation de stage

*Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012*

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne  
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com



# NOUVEAUTE 2011

## Modelage aux pochons d'herbes aromatiques

D'origine thaïlandaise, *le massage aux tampons d'herbes* se pratique à l'aide de poches remplies avec des herbes aromatiques du Siam et chauffées.

### Objectifs :

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer le protocole du modelage aux pochons d'herbes aromatiques afin de :

- dénouer les tensions musculaires,
- favoriser une meilleure circulation sanguine et lymphatique facilitant ainsi l'élimination des toxines,
- diminuer le stress, et relaxer le corps et l'esprit
- assouplir la peau,



Très agréable, il conjugue l'efficacité de la chaleur à celle des plantes aromatiques. Les **senteurs** fines et naturelles dégagées par les poches emplies de plantes sont une **invitation au voyage... cocon de sérénité**, loin du stress quotidien.

La chaleur apporte une détente douce.

Enseigné suivant la tradition, en respectant techniques et cartographie des circuits énergétiques thaï, ce modelage est simple à mettre en place, son coût est modéré, il vous permettra de vous démarquer.

### Contenu :

- Historique et bienfaits du massage
- Les indications et contre-indications
- Les poches d'herbes :
  - Composition et préparation des poches d'herbes
  - Vertus des plantes entrant dans la compositions des tampons.
- Les points stratégiques et les circuits énergétiques du corps humain.
- Acquisition de la technique du massage aux poches d'herbes chaudes



**Dates de Formation :** voir calendrier

**Tarifs :** Entreprises - Salariés **350 €**  
 Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres **290 €**

**Validation :** Attestation de stage

*Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012*

Organisme agréé par la **Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE)**.



**F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS**

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne  
 Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com) - E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)



1 PHOTO  
OBLIGATOIRE

## DOSSIER de CANDIDATURE

**A nous retourner par courrier à F.C.T. – Villa Coulet – 04800 GREOUX LES BAINS  
avec : 1 C.V + Lettre de Motivation + 1 enveloppe timbrée à 0,95 € non libellée**

1 chèque de 25 € (non récupérable) pour les frais de dossier vous sera demandé dès envoi de devis, contrat...,  
au delà de 6 mois et sans nouvelles de votre part, votre demande s'annulera

Madame

Mademoiselle

Monsieur

**NOM :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Né(e) le** \_\_\_\_\_ **à** \_\_\_\_\_ **Age :** \_\_\_\_\_ **Nationalité :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**C.P. :** \_\_\_\_\_ **VILLE :** \_\_\_\_\_

**Tel :** \_\_\_\_\_ **Portable :** \_\_\_\_\_ **E-mail :** \_\_\_\_\_

Célibataire

Marié(e)

Veuf(ve)

Vie maritale

Nombre d'enfants : \_\_\_\_\_ Age(s) : \_\_\_\_\_

Sans Diplôme

Diplômes Obtenus : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(Joindre la photocopie des diplômes obtenus)

Sera présent(e) à la journée d'Informations / Sélection du ..... (à compléter)

☛ J'ai été informé(e) de vos Formations par : \_\_\_\_\_  
(si internet, précisez le site)

~~~~~

SALARIÉ(E) - Entreprise : \_\_\_\_\_ C.D.I. ou C.D.D Fonction : \_\_\_\_\_

DEMANDEUR D'EMPLOI, inscrit à l'ANPE depuis le : \_\_\_\_\_

Reconnaissance Travailleur Handicapé

J'ai droit à un **Financement et/ou** une **Rémunération** \_\_\_\_\_ (Précisez)

Je vous joins le dossier à remplir

Je finance personnellement ma (mes) formation(s)

(Il vous appartient de prendre contact avec THALATHERM afin de convenir des modalités)

Réservé à THALATHERM

Chèque 25 € reçu le .....





**Je souhaite participer aux stages de formation suivants (cf calendrier 2011-2012) :**

| <b>Intitulé du stage</b> | <b>Date</b> |
|--------------------------|-------------|
|                          |             |
|                          |             |
|                          |             |
|                          |             |
|                          |             |
|                          |             |
|                          |             |

Organisme de Formation agréé  
Membre de la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).  
Accréditation Qualité Label ISO 9001

Date : / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Signature :

*THALATHERM se réserve le droit d'annuler une formation pour des raisons d'effectif.*



**F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS**

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne  
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com) - E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)